

SELF-DEFENSE

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027

Cours le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h30

Au Décathlon Mondeville

Je soussigné(e).....

- ☐ Demande mon inscription personnelle
☐ Demande l'inscription pour mon enfant à partir de **12 ans**

Adhérent :

Nom :Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Profession :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :Prénom :

Téléphone :

Tarif annuel : 113€

- ☐ Les cours de Self-Défense 80 euros
☐ Licence et assurance FEKM 33 euros

Merci de nous remettre le dossier complet pour l'inscription avec les pièces suivantes :

- ☐ Cette fiche d'inscription **signée avec la mention «lu et approuvé» RECTO-VERSO**
☐ Code moral de la FEKM et règlement intérieur **signée**
☐ Un certificat médical de "**non contre-indication à la pratique du Krav Maga**" de **moins de 3 mois**
☐ 1 photo d'identité pour une 1ère inscription
☐ Le règlement de la cotisation en chèque à l'ordre de l'association Esprit Défensif ou par CB sur le site <https://www.esprit-defensif.fr> (possibilité de paiement en 2 fois par chèque, ces derniers doivent être datés du jour de l'inscription. L'encaissement du second se fera le mois suivant).
☐ Attestation de responsabilité civile

Aimeriez-vous rejoindre le groupe WhatsApp du club afin de recevoir les informations ?

- ☐ Oui ☐ Non

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐

Facture ☐ Fait le

Tenue vestimentaire et équipement requis

La tenue :

- Libre
- Les t-shirts du club sont en vente sur le site internet

Le matériel :

- Coquille génitale
- Protèges tibia
- Protège dents
- Gants de boxe 12oz
- Protège-poitrine (fortement conseillé pour les femmes)



Mineur :

Je m'engage à ne pas utiliser la self-défense ou le krav-maga en dehors des cours. Tout manquement à cet engagement entraînera l'exclusion du club sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

Signature du mineur :

Responsable légal du mineur :

☐ Je serai présent(e) pour déposer et récupérer mon enfant directement auprès d'un instructeur. Je n'autorise pas mon enfant à quitter le lieu du cours sans ma présence.

☐ Je donne mon autorisation à mon enfant pour qu'il puisse venir et quitter le lieu du cours sans ma présence. En conséquence, je décharge l'association Esprit Défensif de toute responsabilité.

Signature du responsable légal :

Je m'engage à respecter le règlement intérieur du club et je déclare en avoir pris connaissance (page suivante).

J'autorise Esprit Défensif et Décathlon à utiliser mes photos ou vidéo prises dans le cadre des activités du club afin qu'elles puissent être publiées pour des supports de communication, sans limitation de durée.

A.....le...../...../..... Signature + mention « Lu et approuvé »

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Facture ☐ Fait le

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐

Code moral

En tant qu'adhérent de l'association **Esprit Défensif**, je m'engage à respecter la charte de conduite suivante et à faire preuve

- **D'honnêteté**, dans ma pratique comme dans mes relations avec les autres membres.
- **De non-agressivité**, en adoptant un comportement maîtrisé et responsable.
- **D'humilité**, en acceptant l'apprentissage, la progression et les corrections.
- **De respect**, envers les instructeurs, les partenaires d'entraînement, les statuts, le règlement intérieur et l'ensemble des règles du club.

Je m'engage également à :

- **N'utiliser les techniques de self-défense que dans un cadre strictement légitime**, exclusivement pendant les cours ou en situation réelle uniquement pour protéger mon intégrité physique ou celle de mes proches.
- **Contribuer à instaurer un climat d'amitié, de simplicité et de convivialité** au sein du club.
- **Favoriser la sécurité, la bienveillance et l'entraide**, valeurs fondamentales de l'association Esprit Défensif.

Règlement intérieur

Article 1 – Modalités de paiement

L'adhérent s'engage à respecter les modes de paiement définis par l'association Esprit Défensif.

Article 2 – Cotisations

Les cotisations versées à l'association sont **ni remboursables, ni transmissibles**, quel qu'en soit le motif.

Article 3 – Responsabilité des effets personnels

L'association ne pourra en aucun cas être tenue responsable de la perte, du vol ou de la détérioration d'objets personnels. Chaque adhérent reste responsable de ses biens.

Article 4 – Respect, comportement et ponctualité

Le respect, la bienveillance et le calme sont exigés dans les locaux dès le début du cours. Les retards perturbent la séance : les horaires doivent être strictement respectés.

Article 5 – Tenue, hygiène et respect des locaux

L'adhérent doit porter une tenue adaptée à la pratique de la self-défense et du Krav Maga. Il s'engage également à maintenir les locaux propres ; des poubelles sont mises à disposition.

Article 6 – Code moral

L'adhérent s'engage à respecter le **code moral de l'association Esprit Défensif**, affiché dans la salle.

Article 7 – Exclusion temporaire en cours de séance

L'enseignant peut exclure du cours toute personne :

- ne respectant pas le règlement intérieur,
- n'étant pas à jour de son inscription,
- n'ayant pas fourni son certificat médical.

Aucun remboursement ne pourra être exigé.

Article 8 – Exclusion définitive de l'association

L'adhérent peut être exclu à tout moment par décision du bureau si :

- il ne respecte pas le règlement intérieur,
- il ne respecte pas le code moral,
- son comportement nuit au bon déroulement des cours ou gêne les autres adhérents.

Aucun remboursement ne sera effectué.

Article 9 – Règlement du lieu d'accueil

L'adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur propre à l'espace sportif du **Décathlon Mondeville**.

Le président,

Mikaël Mesrouze

« J'ai pris connaissance du code moral ainsi que du règlement intérieur et je m'engage à les respecter ».

Signature de l'adhérent :

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐

Facture ☐ Fait le _____

Décharge de responsabilité SELF-DEFENSE

Entre les soussignés :

Nom / Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Et

Le club / l'organisateur : ESPRIT DEFENSIF

Représenté par : Mikaël Mesrouze

Article 1 – Objet

La présente décharge a pour objet de rappeler au pratiquant les risques liés à la pratique des sports de combat et de formaliser son consentement éclairé.

Article 2 – Prise de conscience des risques

Le pratiquant reconnaît avoir été informé que :

- les sports de combat comportent des risques physiques (coups, chocs, chutes, blessures, traumatismes divers),
- malgré toutes les précautions et règles de sécurité, un risque de blessure accidentelle demeure,
- le port des protections adaptées et le respect strict des consignes de sécurité sont obligatoires.

Article 3 – Engagements

Le pratiquant s'engage à :

- respecter les règles et consignes de sécurité données par l'encadrant,
- utiliser l'équipement de protection requis,
- informer l'encadrant de tout problème de santé pouvant limiter sa pratique.

Article 4 – Responsabilité de l'organisateur

L'organisateur reste tenu de son obligation légale de sécurité et d'assurance.

La présente décharge ne saurait exonérer le club ou l'encadrant de leur responsabilité en cas de faute, négligence ou manquement aux règles de sécurité.

Article 5 – Consentement

Le pratiquant reconnaît avoir été clairement informé des risques normaux liés à la pratique du sport de combat et déclare y consentir en toute connaissance de cause.

Fait à, le

Signature du pratiquant (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :

Signature de l'organisateur / club :

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐

Facture ☐ Fait le

Décharge de responsabilité mineur SELF-DEFENSE

Entre les soussignés :

Nom / Prénom du représentant légal :
Lien avec le mineur (père, mère, tuteur) :
Adresse :

Agissant en qualité de représentant légal de :
Nom / Prénom du mineur :
Date de naissance :

Et

Le club / l'organisateur : ESPRIT DEFENSIF
Représenté par : Mikaël Mesrouze

Article 1 – Objet

La présente décharge vise à informer le représentant légal des risques liés à la pratique des sports de combat et à recueillir son consentement éclairé pour la participation du mineur.

Article 2 – Prise de conscience des risques

Le représentant légal reconnaît avoir été informé que :

- les sports de combat comportent des risques physiques (coups, chocs, chutes, blessures, traumatismes divers),
- malgré toutes les précautions et règles de sécurité, un risque de blessure accidentelle demeure,
- le port des protections adaptées et le respect strict des consignes de sécurité sont obligatoires.

Article 3 – Engagements

Le représentant légal s'engage à :

- s'assurer que le mineur respecte les consignes de sécurité et utilise l'équipement de protection requis,
- informer le club de toute condition médicale ou contre-indication concernant le mineur,
- rappeler au mineur l'importance du respect des règles et de ses partenaires d'entraînement.

Article 4 – Responsabilité de l'organisateur

L'organisateur reste tenu de son obligation légale de sécurité et d'assurance.

La présente décharge ne saurait exonérer le club ou l'encadrant de leur responsabilité en cas de faute, négligence ou manquement aux règles de sécurité.

Article 5 – Consentement

Le représentant légal déclare autoriser la participation du mineur à la pratique du sport de combat au sein du club, en toute connaissance des risques normaux liés à cette activité.

Fait à, le

Signature du représentant légal (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :

Signature de l'organisateur / club :

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐

Facture ☐ Fait le _____

Avec Partnership, tes achats personnels font aussi grandir le club Esprit Défensif



Connecte ta carte Decathlon à la cagnotte de ton club pour l'aider à s'équiper et améliorer l'expérience sportive des licenciés. Tes achats boostent la cagnotte du club tout en te faisant profiter de tes avantages fidélité Decathlon. Cette cagnotte permettra au club de bénéficier de réductions pour ses équipements sportifs. **Un vrai combo gagnant-gagnant !**



➔ **Joue-la collectif avec ton club
en deux temps, trois mouvements !**



- 1 Connecte ton compte Decathlon à celui de ton club en flashant le QR code afin d'être affilié à la cagnotte.
- 2 Utilise ta carte de fidélité Decathlon lors de tes achats en magasin et sur decathlon.fr.
- 3 Pendant que tu gagnes des points et donc des récompenses, ton club cagnotte et bénéficie également d'avantages pour commander du matériel sportif.

DECATHLON Pro

Jusqu'au 30 juin 2026

PROGRAMME CLUBS DE SPORT

ÉQUIPEZ VOTRE CLUB DE SPORT GRATUITEMENT⁽¹⁾

À VOUS DE JOUER !

1€ d'achat = 1 point
EN FRUITS OU LÉGUMES POUR ÉQUIPER VOTRE CLUB DE SPORT FAVORI

DE NOMBREUSES DOTATIONS PREMIUMS DISPONIBLES POUR VOTRE CLUB

Un minibus 9 places électrique à gagner chaque mois

#CarrefourClubsdeSport

LE SPORT ÇA S'APPREND, MIEUX MANGER AUSSI

PROGRAMME CLUBS DE SPORT

JE M'INSCRIS EN QUELQUES ÉTAPES

JE SOUHAITE SOUTENIR MON CLUB DE SPORT

- 1 Rendez vous sur l'Appli Carrefour ou carrefour.fr, puis connectez-vous ou créez votre compte Carrefour
- 2 Flashez ce QR Code :

ou via <https://client-primas-jo.carrefour.fr/NoAccount.aspx>

- 3 Recherchez ensuite votre club de cœur puis cliquez sur «Sélectionner ce club»

(1) Grâce aux achats de vos clients sur les Fruits ou Légumes dans l'ensemble des magasins à enseigne Carrefour, ils peuvent soutenir votre club en le sélectionnant depuis l'Appli Carrefour ou sur carrefour.fr et cumuler des points pour celui-ci en alimentant quotidiennement le compteur de points de votre club. 1€ dépensé sur les Fruits ou Légumes = 1 point pour votre club afin de débloquer des dotations qui permettent d'améliorer vos équipements.

Espace réservé au club

Dossier complet le/...../.....

Certificat médical ☐

Photo ☐

Fiche d'inscription ☐

Règlement ☐

Attestation responsabilité civile ☐

Code moral FEKM ☐

Chèque / Hello Asso / Espèce

Décharge de responsabilité ☐